

## Télé Star et vous



**Béatrice Majewski**  
Chef de service adjointe

C'est la semaine où :

### On passe l'été...

#### Sabots aux pieds.

Indissociables des années 70 et du mouvement hippie, le claquement des sabots sur le pavé fait son retour cette saison. Synonyme du monde rural, ce soulèvement en bois de hêtre, de saule ou de bouleau, a su en quelques années gravir les échelons pour se faire une place au soleil. Certes, face aux baskets, les sabots ne sont pas des alliés du confort, mais ils offrent à celles qui osent les porter un style indéfinissable sans jamais être has been. Si aujourd'hui, toutes les marques de luxe dégagent leurs paires, les plus emblématiques demeurent les authentiques, sans fioritures ni boucles dorées, fabriqués par un vrai sabotier et vendus à un prix raisonnable. Et vous, porterez-vous les sabots cet été ?

## Sommaire

- 100 **L'été à vélo** : À vous la Dolce Via • 102 **Cuisine** : Spécial Yaourts maison
- 104 **Santé** : Nos conseils pour soigner les bobos de l'été • 113 **BD** • 115 **Humour**
- 118 **Horoscope**

## Télé Star & mon été à vélo

# À vous la Dolce Via

Notre série de l'été vous invite à découvrir la France à hauteur de guidon. Cinquième étape de ce «Tour à bicyclette» : la Dolce Via, en Ardèche, le long de la sauvage vallée de l'Eyrieux.

Maxime Terracol



**Distance:** 48 km  
**Niveau:** Moyen  
**Départ:** La Vouille-sur-Rhône  
**Arrivée:** Le Cheylard

**E**mbarquement immédiat pour l'un des plus beaux parcours à vélo de France : la Dolce Via, en Ardèche. Sacré «Vélo-route de l'année» en 2020 par nos amis Néerlandais (Dieu sait s'ils en connaissent un rayon en la matière), le parcours a de quoi ravir familles, sportifs, gourmets, passionnés d'histoire... Alors en selle!

### LE VÉLO A REMPLACÉ LE TRAIN

Place Jargeat, La Vouille-sur-Rhône, est votre quai de départ. «La Dolce Via a été aménagée sur une ancienne ligne de chemin de fer», prévient d'emblée Marianne Mercœur, de l'office de tourisme Privas Centre Ardèche. «Entre 1891 et 1968, année de son abandon, les locomotives à vapeur transportaient des voyageurs – pour désenclaver la région dépourvue de



Il n'est pas rare de croiser ponts et viaducs en chemin.

routes – mais aussi les fruits produits ici, gorgés de soleil.» Dès les premiers kilomètres, des pêcheurs témoignent de cette grande époque. Puis, petit à petit, vous vous enfoncez dans la vallée. Vous voilà perché(e)s sur de magnifiques ouvrages d'architecture, comme des ponts et viaducs. Pas un bruit de voiture. Juste les clapotis de l'Eyrieux qui coule en contrebas et le bruit de l'air sur les

feuilles de châtaigniers et de chênes tout autour.

### GLACES, JEUX ET SENSATIONS FORTES

Le petit village des Ollières se présente alors. Avec lui se trouvent quelques commerces, notamment de location de canoës pour profiter du cadre différemment. Roulez sur la piste légèrement pentue qui alterne entre parties sableuses et enrobé lisse. Soudain, un cri

puis des rires ! Vous approchez d'Aquarock Adventure. Un vaste parc d'accrobranches qui utilise tout le potentiel minéral des lieux... «Nous avons deux tyroliennes de 250 et 300 mètres et des dispositifs pour marcher au-dessus de la rivière», souffle Patrice, le gérant.

Pour vous remettre de vos émotions, poussez à deux kilomètres en prenant une pause savoureuse chez Terre adélice, glacier artisanal depuis 1995. Au Moulinon, leur site de production et leur toute nouvelle boutique avec terrasse se trouvent dans un ancien moulinage, un bâtiment qui abritait autrefois des ateliers dédiés à la soie qui fit la renommée du coin. «Que souhaitez-vous goûter ? nous demande Anne. Nous avons 142 parfums et toutes nos glaces sont bio.» Abricot, framboise, fraise... font concurrence aux



Le château de La Chèze date du XIII<sup>e</sup> siècle.



À l'arrivée, la vieille ville du Cheylard.



L'atelier du bijou : artisans et créateurs sont dans la région.

associations désaltérantes «tomate basilic» ou «citron vert menthe». Une saveur «foin» est même sur la carte ! De quoi ravir les plus curieux. La balade se poursuit. À présent, ouvrez l'œil car quelques hérons ou aigrettes peuvent se cacher dans cette nature sauvage. Plus surprenant encore, des cultures en terrasses comme au Cambodge ! Sur le chemin aussi, contemplez les anciennes gares dont certaines ont trouvé une nouvelle jeunesse, comme celle de Chalencon. Au Quai des Haltes, dégustez des produits locaux, reposez-vous

ou faites un escape game ! «Les joueurs sont plongés dans l'ambiance des années soixante. Nous avons recréé le vieux hall de gare ainsi que l'atelier du technicien», explique David Pasquier, à l'origine du projet. Mais il est temps de rejoindre Le Cheylard. Outre la vieille ville et son château de La Chèze, la commune brille par son musée du bijou. «La vallée a une histoire avec le bijou. De nombreux créateurs se sont implantés ici et il reste beaucoup d'artisans en activité», raconte Léa, de l'office de tourisme Ardèche Hautes Vallées. Une promenade en or, du début à la fin, et surtout au cœur de la nature. Douce France, de plus en plus cher pays de la bicyclette ! ●

**Plus d'infos :**  
[www.ardèche-buissonniere.fr](http://www.ardèche-buissonniere.fr)  
[www.ardèche-hautes-vallées.fr](http://www.ardèche-hautes-vallées.fr)  
[www.aquarock.fr](http://www.aquarock.fr)  
[www.terre-adelice.eu](http://www.terre-adelice.eu)

### À faire

#### Une boucle entre train et bateau

► Pourquoi s'arrêter ? Si vous avez le temps et l'envie, la Dolce Via se poursuit vers Saint-Agrève et les plateaux ardéchois. Autre option, filez vers Lamastre pour voir le train à vapeur qui circulait autrefois sur les voies de chemin de fer du secteur. Rénové par des passionnés, le Train de l'Ardèche roule toujours et permet de transporter vélos et voyageurs vers Tournon. Un vrai voyage dans le temps avec un panorama toujours époustouffant ! Terminez enfin en bateau pour boucler la boucle et revenir à La Vouille-sur-Rhône.

#### Malin

► Préparer votre parcours est un jeu d'enfant grâce au site de la Dolce Via. Bonnes adresses, carte interactive, points d'intérêts... C'est une mine d'infos pratiques et précieuses pour les cyclotouristes.  
[www.dolce-via.com](http://www.dolce-via.com)



Au village des Ollières, une pause s'impose.